

CONTEÚDOS	HABILIDADES
<p>Eixo Temático I – Manifestações Lúdicas e Esportivas</p> <p>Esportes coletivos Futsal Handebol Voleibol Basquete Consolidação dos fundamentos das modalidades Combinação de fundamentos Técnicas e táticas das modalidades Regras de cada modalidade aplicadas durante o jogo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vivenciar os fundamentos de cada modalidade em situações de jogo; ✓ Vivenciar os elementos técnicos e táticos básicos de cada modalidade esportiva; ✓ Saber aplicar táticas em situações de jogo; ✓ Reconhecer as regras de cada modalidade aplicadas durante o jogo; ✓ Vivenciar os fundamentos das provas de atletismo, consolidando-os; ✓ Desenvolver as técnicas e táticas das provas do atletismo; ✓ Reconhecer as regras das provas atletismo; ✓ Vivenciar os fundamentos da peteca, consolidando-os; ✓ Desenvolver os elementos técnicos e táticos básicos da peteca.
<p>Esporte Individual</p> <p>Atletismo Peteca Retomar dos fundamentos das modalidades Técnicas e táticas das modalidades Retomar as regras de cada modalidade aplicadas durante o jogo Esporte e mídia – estadual e nacional</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reconhecer as regras da peteca durante o jogo; ✓ Adotar atitudes éticas em qualquer situação de jogo; ✓ Vivenciar o lúdico na prática esportiva; ✓ Compreender o esporte e as implicações da mídia sobre ele; ✓ Adotar atitude de respeito mútuo, resolvendo situações conflitantes com seus pares, convivendo de forma equilibrada com a diversidade; ✓ Reconhecer e valorizar as experiências trazidas pelos colegas do seu meio sociocultural; ✓ Reconhecer e valorizar atitudes não discriminatórias; ✓ Entender a regra do desporto e sua aplicação em ambientes diversos.

<p>Eixo Temático II – Expressão e Ritmo</p> <p>Expressão corporal Diversidade cultural nas danças brasileiras Capoeira Significação Luta ou dança</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Compreender as relações sociais entre homens e mulheres na dança; ✓ Identificar as características das danças e dos movimentos expressivos; ✓ Identificar a dança como possibilidade de superação de preconceitos; ✓ Compreender a pluralidade das manifestações culturais. ✓ Vivenciar a dança em eventos escolares; ✓ Reconhecer e interagir com diferentes grupos sociais e étnicos, vivenciando manifestações da cultura popular como fonte de aprendizagem de movimentos e expressões; ✓ Compreender a capoeira e sua significação; ✓ Reconhecer a capoeira enquanto luta ou dança.
<p>Eixo Temático III – O Movimento e a Saúde</p> <p>Drogas Sedentarismo Primeiros socorros Noções básicas de primeiros socorros Funcionamento fisiológico do corpo Crescimento, postura e exercício físico Noções básicas do processo de contração muscular Sistemas do corpo humano Vias energéticas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificar os efeitos das drogas mais conhecidas; ✓ Analisar os efeitos das drogas mais conhecidas no meio esportivo; ✓ Conhecer os efeitos das drogas no organismo; ✓ Conhecer os malefícios do sedentarismo; ✓ Conhecer as noções de primeiros socorros; ✓ Conhecer as variações fisiológicas promovidas pela atividade física; ✓ Avaliar seu próprio desempenho e dos demais, tendo como referência o esforço realizado; ✓ Reconhecer limitações de si e do outro nas diversas situações corporais; ✓ Reconhecer e compreender o corpo humano em suas partes e em suas funções; ✓ Identificar e analisar os efeitos da atividade física sobre o organismo e a saúde: benefícios, riscos, indicações, e contra indicações; ✓ Conhecer as variações fisiológicas promovidas pela atividade física; ✓ Compreender as funções dos sistemas; ✓ Reconhecer a interdependência entre os sistemas.